

## 3-13 | 서울형 헬스케어 시스템 구축 운영

회계연도 : 2023년

조 직 : 시민건강국 스마트건강과

정책사업 : 시민건강수준 향상

단위사업 : 시민건강관리 능력 배양

※ 스마트도시 및 정보화 기본계획('21~'25) 세부과제 8-7

### □ 추진배경

- **코로나19로 인한 건강 취약계층 지속 증가**
  - 중장년층 신체활동이 코로나 전보다 절반으로 축소, 고립감·우울감 심화
  - 청년의 고립·은둔 성향 강화, 외출 기피로 인한 건강상태 심각
- **신체활동 감소, 식생활 불균형으로 만성질환 위험 확대**
  - 만성질환 주요 원인인 비만율이 크게 증가, 만성질환 의료비 부담
- **비대면 건강관리 서비스에 대한 관심 및 수요 상승**
  - 비대면 서비스 수요 증가로 글로벌 디지털 헬스 산업의 규모 매년 성장
  - 만성질환, 건강관리 등을 위해 디지털 헬스케어 이용 수요 증가

### □ 사업내용

- **다양화된 서비스 환경 제공이 가능한 자체 모바일 앱/웹 개발**
  - 기존사업에서 제공하는 기능(활동량, 식단 등)에 더해 **연령·지역·관심사별 커뮤니티 구성 및 활동**, 다양한 스타트업 솔루션 탑재로 운영 유연성 확보
  - 다양한 기존의 스마트기기가 연동될 수 있는 **표준 API 개발 및 배포**
- **자체 모바일 앱/웹 내 사용자 편의성을 극대화 한 기능 구비**
  - 모바일 앱 간편인증(카카오톡, 네이버 등) 통한 가입 및 로그인 절차 간소화
  - SNS를 활용한 건강활동 및 콘텐츠 공유 기능으로 건강정보 관리 지원
  - 스마트워치, 모바일 앱으로 축적된 마이데이터 파일 다운로드 기능 마련
- **손목닥터 9988 앱/웹 운영을 위한 인프라 환경 도입**
  - 공공 클라우드 컴퓨팅 서비스 활용한 건강정보 데이터 관리, 추후 데이터가 급격히 증가하는 시기에는 **市 데이터센터 인프라 활용**
  - 대규모 서비스가 가능하도록 **최대 50만명 동시접속 부하 및 성능테스트 실시**

○ 건강정보 모니터링을 위한 스마트밴드 보급

- 걸음 수, 운동량, 심박수, 수면패턴, 스트레스, 산소포화도, 생활방수 등을 필수 기능으로 하여 스마트밴드 구매

□ 추진일정

- 스마트밴드 구매 : '23. 3. ~ '23. 12.
- 손목닥터9988 시스템 구축 : '23. 5. ~ '23. 12.
- 인프라 환경 도입 : '23. 6. ~ '23. 12.

□ 사업비

구 분	2021 결산	2022 결산(A)	2023예산(B)	증감(B-A)
소요예산(백만원)	240	10,333	9,824	△509